



非以役人 乃役於人



校園頻道



學校網站



協助學生從小建立健康的生活習慣，有足夠的休息、充足的睡眠和休閒的活動。



加強同儕、師生，以及家長與子女之間的關係，提升聯繫感；幫助學生明白自己在不同關係的角色及其重要性，願意承擔責任並作出貢獻。

4Rs



教導學生適時放鬆，關顧自己的精神健康及懂得自我關懷。

裝備學生適應生活中無可避免的壓力和挫折，教導學生以正面的態度處理情緒、應對壓力和克服困難。

校長的話

學校一直關注學生的身心健康與全人發展，參加了教育局《4Rs精神健康約章》計劃，大力推動精神健康教育，其核心「4R」代表了四個關鍵元素，**Rest (休息)**、**Relaxation (放鬆)**、**Relationships (人際關係)**、**Resilience (抗逆力)**，提醒我們除了學業成績，學生的心理質素與靈性成長同樣不可或缺。我們希望每一位同學都能在充滿關愛與支持的環境中，健康、快樂地成長。

現代社會節奏急促，學業壓力、人際關係、未來前途等挑戰，往往讓同學感到焦慮與困惑。學校不僅是傳授知識的地方，更是培養學生正向價值觀、情緒管理能力和抗逆力的重要場所。我們鼓勵學生多關注自己的情緒健康，學習接納自己、善待他人，並在遇到困難時勇敢尋求幫助。

身心健康離不開靈性的滋養。聖經提醒我們：**「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」**（腓立比書4:6-7）這節經文告訴我們，在面對壓力與不安時，可以透過信仰找到內心的平靜與力量。我們希望同學能培養靈性生活的習慣，例如透過默想、祈禱或閱讀聖經，讓心靈得到餵養與安歇。



楊靄筠校長

學校將持續推動各項措施，包括加強輔導服務、舉辦情緒教育講座、推動靜觀練習等，幫助同學建立健康的生活方式。同時，我們也鼓勵大家多參與體育活動、藝術創作和服務社區的計劃，從不同層面促進身心靈的平衡發展。

願榮真小學同學真正的成長，不僅是追求個人卓越，更是學習關愛他人、活出信仰的精神。讓我們一起努力，共建一個充滿愛與希望的校園！祝願大家身心安康，靈命豐盛！





藥探究竟在榮真



學校在11月20日舉辦「藥探究竟在榮真」為主題的中華文化日，開啟中草藥文化體驗之旅。活動透過豐富的攤位遊戲、課堂學習與實踐體驗，引導學生探索中醫的古老智慧與實用價值。



製作香囊



中醫師把平安脈

攤位遊戲

操場上設有多個主題攤位，氣氛熱烈。同學在「秤中藥體驗」攤位親手操作戥秤與搗藥罐，化身小藥師體會製藥的嚴謹；「製作香囊及香錘」攤位則散發草藥清香，低年級學生製作防蚊香囊，高年級製作安神香錘，並將成品帶回家與家人分享關懷。而「中醫師把平安脈」攤位特邀專業中醫師駐場，為學生講解脈象與健康的關聯，讓孩子們親身感受中醫診斷的神奇，並獲贈寓意健康的山楂餅。



秤中藥體驗



模擬涼茶舖「送上一點甜」讓學生品嘗銀菊露或竹蔗茅根水，從中理解食療養生的概念；「草藥配對」遊戲則透過辨識茨實、靈芝等藥材，加深學生對中藥功效的印象。

現場還設有「蹴鞠」與「投壺」等古代遊戲，學生身着華服參與，感受古人雅趣；結合現代科技的「AI問草藥」攤位，以互動形式激發學生探索中藥知識的興趣。



講座



各年級同學在禮堂參與不同中華文化主題的講座。一、二年級聆聽《GOGO慶慶學節慶》，從節慶習俗認識中國人的傳統禮儀；三、四年級學習中國飲食文化，了解中國飲食強調的平衡與健康；高年級學生則深入了解古代的考試制度，明白古人科舉取士的艱辛與其文人風骨。



書籤設計



同學在老師指導下認識中醫經典《黃帝內經》中「天人合一」的思想，並透過延伸閱讀拓寬知識視野。課室中展示十款常見中藥的圖片與藥理，學生據此設計書籤，將創意與學習結合。同時，透過觀看介紹李時珍與《本草綱目》的短片，瞭解這位醫學巨匠的求真精神與貢獻。



新苗踏進榮真門 栽種期盼茁壯長

一年級迎新活動



香腸派對活動



為了歡迎一年級新生和家長，我們在9月7日舉辦了一場好玩又刺激的香腸派對。以造型逗趣的長條氣球設計出多項親子互動遊戲，如穿越氣球隧道、跳躍氣球跨欄、親子協力運送氣球等。同學們的歡呼聲和家長的打氣聲交織出溫馨歡樂的氛圍。這場派對不但拉近了親子距離，更讓同學們在輕鬆愉快的互動中熟悉彼此，建立友誼，為校園生活打下溫暖的基礎。



午膳時間



百日慶典

本校於12月12日舉辦了溫馨而真摯的百日成長禮，邀請了葉慶璇牧師及一年級家長們共同見證孩子們閃閃發光的重要歷程。



在成長禮中，眾人共同回顧在過去一百多個日子裏，一年級學生從稚嫩到自信的成長點滴。鏡頭下的他們笑容燦爛，清澈的眼神閃爍着對一年級新生活的好奇，每一個瞬間都烙印着成長的軌跡。



隨後，在班主任們誦讀「老師的話」的聲聲叮嚀中，各班同學徐徐步上舞台，迎向葉牧師溫柔而堅定的祝福。在舞台上，各班展現了令人驚喜的學習成果：清脆的歌聲與童趣的舞蹈，流淌着這一百天來的蛻變。



最後，同學親手將感謝狀送到父母手中，感謝他們無私的陪伴與付出，支持他們穩步邁進小學新階段。



當家長輕擁孩子，全場齊聲唱起《世上只有》，溫暖的歌聲匯成感動的海洋。願這份愛與祝福，伴隨每一位同學在榮真大家庭裏勇敢前行，在知識的海洋中盡情探索，擁抱未來每一個繽紛的日子。

學校旅行花絮



同學們在綠茵草地上馳騁踢球。



繩網歷奇樂滿場，一年級學生攀躍笑開顏。



學校於10月6日舉行秋季旅行，一至三年級同學前往香港浸會園，透過集體遊戲與互動，學習協作、溝通與彼此鼓勵。



教練細心指導，同學們對射箭滿懷熱忱，搭箭拉弓樣樣認真投入。



遊樂場充滿了同學玩耍歡樂的笑聲。



製作棉花糖的快樂時刻。





師生一起分享零食合照。



同學們盡情參與各式活動，充分展現出興趣愛好的豐富多元。



同學們體驗攀石與玩兒童繩網的樂趣。

四至六年級同學到保良局賽馬會北潭涌度假營。同學不僅在水光山色中放鬆身心，更在歡笑中凝聚情誼，留下難忘的秋日回憶。



同學們享受滑滑梯和彈跳床帶來的趣味。



絲綢之路

中華文明

人文科



一年級同學在11月11日踏上中華文明探索之旅，前往愛國教育支援中心參觀，參加由香港升旗總會主辦的「接觸仿文物·了解中國史」活動。同學們通過接觸仿製文物，體會歷史場景，了解祖國的歷史，培育家國情懷。

人文藏萬象 科學亮思維

科學科



課室化身為探索的天地，同學們專注觀察、大膽假設，動手做實驗，體驗科學解密的樂趣。

綜合課

同學們逢星期五進行綜合課，展開跨學科探索的時光。課程融合運動、閱讀、情緒管理（例如：靜觀活動），引導同學們在團隊協作中學習互助，從情緒覺察中練習管理自我。多元的活動設計，讓每位同學都能在嘗試與體驗中，綻放自己的潛能。



六年級 東莞考察團



海戰博物館位於東莞市虎門鎮海口的威遠砲台舊址附近，是全國三大禁毒教育基地之一。這裡有陳列鴉片戰爭海戰以及虎門海戰相關模擬半景畫，可以讓我們能夠更深刻體驗當初的歷史情節，以及戰爭的殘酷。



常識科參觀

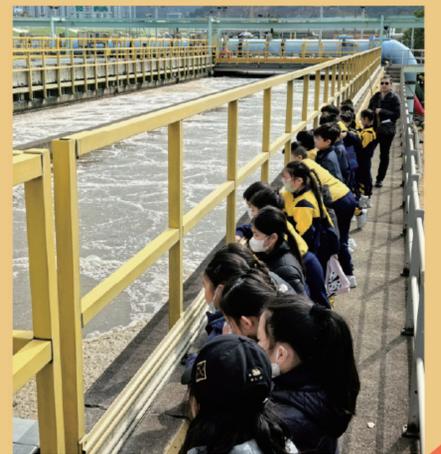
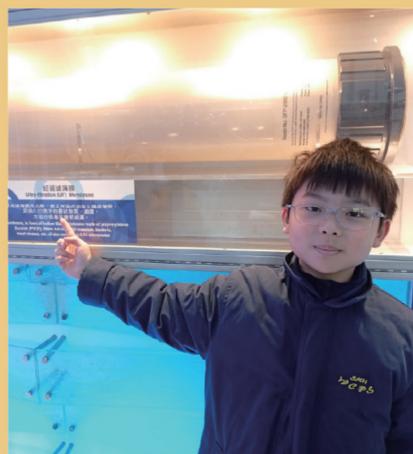


綠在屯門

二年級同學於1月26日參觀「綠在屯門」，學習如何減廢，實踐環保生活。

污水處理廠

四年級同學於1月16日參觀沙田污水處理廠，通過實地觀察初級沉澱池和生物處理池等設施，認識污水處理的基本流程。



STEAM FUN DAY

在12月19日的STEAM Fun Day中，同學們踴躍參與了多項創意十足、富有挑戰性的活動，透過動手實踐，不僅有效提升了解難能力，也進一步激發了對科技探索的熱情，可謂收穫豐碩。



同學在STEAM模型製作及LEGO大比拼中，通過製作望遠鏡、磁力飛機等不同模型，以及組裝LEGO、連接編程和馬達，學會了基本的機械原理，加深了對工程概念的理解，並展現了無窮創意，更明白到團隊協作的重要性。



VR體驗及AR人體圖書讓學生將抽象知識化為直觀互動，點燃了他們的好奇。



學生們在模擬機場及機艙場景中，分別扮演空中服務員與乘客，他們投入角色，在互動中運用英語對話，鍛煉了語言表達能力。



機械人和機械狗

「AI同學見面會」讓我們感到既興奮又新奇！榮真來了三位新同學——人形機械人G1、機械狗Go1、機械狗Baby Alpha Chat和baby Alpha A2。



同學能與人形機械人 G1 進行「模仿挑戰」，在互動中了解機械人的基本結構與移動原理，亦能親手遙控 Go1 機械狗，挑戰迷你障礙賽，並透過它的自動跟隨功能，親身體驗四足移動的穩定性及機械人的「感知」能力。我們還能觀察機械狗Baby Alpha 展示的智能語音功能，與 AI 對話和互動。透過與「AI新同學」近距離接觸，我們在歡笑中探索科技的無限可能。



樂韻播萬千音樂會



「樂韻播萬千」中樂欣賞音樂會圓滿落幕！學校特邀音樂事務處導師中樂小組蒞校獻藝，一曲《平湖秋月》清雅悠揚，勾勒出月光映湖的靜美意境；《步步高》節奏明快，傳遞積極向上的力量；《梁祝》旋律纏綿，演繹千古經典愛情。傳統古曲在樂器聲中流淌，師生沉浸中華音樂之美，感受文化底蘊，在經典熏陶中洗滌心靈。



榮真鼓樂隊表演



在暑假成立的榮真鼓樂隊鬥志昂揚。二十一位隊員於暑假及賽前一個月進行密集訓練，參加「香港活力鼓令24式擂台賽2025」，施展渾身解數，熱血沸騰，在眾多強勁對手中脫穎而出，勇奪迎新組亞軍及最佳隊形獎。

安全貨倉集團振萬廣場全力支持 Safety Godown Group Lu Plaza Proudly Supports

香港鼓樂節 2025 HONG KONG SYNONYM DRUM FESTIVAL

政府資助計劃 Government-funded programme

2025 香港活力鼓令24式擂台賽 Hong Kong Synonym Drum Competition



傳統技藝表演

學校特邀專業團隊帶來趣味雜耍表演！轉碟、拋球、雜技等經典節目輪番上陣，更有學生參與的互動雜耍體驗環節。



愛國小公民 互動劇場

「愛國小公民」以洪水災害為故事背景。劇中還原災區群眾互助、各地救援的溫暖場景，並設置「物資籌集」「安全引導」等互動環節，讓學生親身參與救援行動。活動旨在讓孩子體悟「一方有難，八方支援」的團結精神，培育愛國愛民、互助奉獻的小公民意識。



參觀沙頭角



隨着邊境禁區開放，我們有幸於11月8日踏足沙頭角，展開一場穿梭時光的旅程，親身走讀這片土地的歷史。在消防局裏，同學們興致勃勃地穿上裝備，體驗當消防員的滋味。而那座「消失的車站」——沙頭角火車站，則靜靜述說早期鐵路的歷史。導遊沿途介紹以前的街道牌與現時路牌設計的分別，感覺饒有趣味。走到中英街檢查站外，僅僅一街之隔，氣息已殊，讓人思索邊界兩邊承載的歷史故事。

最後，我們來到「沙頭角之角」，認識「沙頭角」這名字的由來。行程將盡，我們途經由本校家長經營的小食店，品嚐地道美食，受到家長的熱情款待，為這趟探索歷史之行畫上完美的句號。



聖誕崇拜



福音魔術



本校在聖誕季節為同學安排了別具意義的「福音魔術表演」，邀請香港魔術家協會會員陳永泰先生擔任表演嘉賓。

陳永泰先生生動演繹了不同魔術，並邀請同學上台參與。同學驚歎連連，在歡樂笑語中深刻地明白了聖誕節真正的意義。原來，最珍貴的聖誕禮物，不在繽紛的禮物盒中，而是主耶穌基督為世人帶來的救恩與永恆的愛。



送暖心意卡及愛心香囊



宏福苑的火災無情，但人間有愛。救護人員奮不顧身的身影，觸動了我們的心。為了向這些無畏的守護者表達由衷的感謝，校友會購置香囊材料，並由家長、同學及校友製作寧心安神的香囊，送給參與救援工作的消防員，以行動實踐感恩，讓「愛與關懷」成為一節德育課。

香囊盛載的不只是草本清香，更是社區與前線人員之間同心同在的溫暖連結。我們盼望，每一縷清香都能為辛勞的守護者帶來片刻寧靜；每一個祝福，都能伴隨他們平安出入。——你們守護我們，我們亦以愛守護你們。



訓輔活動

樂繫校園創新大獎



本校榮獲2024-2025年度「樂繫校園」創新大獎，是連續第四年獲此殊榮。我們在「行動連繫」、「知識連繫」、「情意連繫」、「人際連繫」以及「家、社連繫」方面的努力得到了肯定。此獎項必將化為我們持續前進的動力。

未來，我們會一如既往，在愉快與關愛的氛圍中，與大家攜手，為孩子建立一個更有溫度的校園。

童聲童戲



午息時段，同學們在禮堂舞台大展才藝，盡顯潛能。從悠揚的小提琴獨奏到動感的團體舞蹈，精彩表演層出不窮。表演者傾情演繹，觀眾亦沉浸其中，掌聲不斷。



週會



週會透過多元化的活動，如話劇、講座、老師見證分享，引導學生建立感恩之心與公民責任，同時警示網絡、犯罪及毒品風險，提供情緒支援，全面培養品德與安全意識，促進靈性與群體成長。

興

趣

班

小提琴班



結他班



中國鼓班



手鈴班



手鐘班

音樂興趣班

音樂興趣班樂韻繽紛！結他、中國鼓、小提琴、手鐘及手鈴等多元樂器，同學綻放藝術光彩。

古箏班



長笛班



二胡班



足球班



體育興趣班

榮真體育興趣班活力滿格！足球、乒乓球、田徑等項目齊聚，同學揮灑汗水，盡顯少年朝氣與拼搏精神。

空手道班



沙畫班



其他興趣班

特色興趣班精彩紛呈！沙畫班、Lego 班等趣味滿分，同學盡情發揮創意，拓展多元才能、收穫快樂成長。

LEGO班



多元活動課



Talk and Play

在外籍老師悉心指導下，同學流利地用英語對話。



升旗隊

榮真升旗手，揚旗向陽，鑄就少年報國情。



高爾夫球

同學在高爾夫球教練指導下，練習揮杆技巧，體驗高爾夫球帶來無窮的樂趣。

多元活動課

涵蓋學術、體育、音樂、視藝等範疇，在每個星期三的第九節進行，全校學生參與。活動分為「固定組」及「循環組」，「固定組」讓學生深入發展特定智能，例如通過陶藝、輕黏土等藝術課程，逐步提升學生的創造力與美感素養；循環組則讓學生接觸多元領域，例如一、二年級設自理課，幫助學生擴闊視野、建立正向價值觀。

陶藝

同學專注於陶藝製作，在他們的陶瓷塗上五彩斑斕的顏色。

合唱團

合唱團以和諧歌聲傳遞歡愉，用音樂凝聚團隊，綻放青春光芒。



英文布偶劇

同學運用可愛布偶呈現精彩活潑的表演，並以英語台詞演出。



小女童軍

盡力而為，幫助別人；認真活潑，自信成長，小女童軍陪你閃閃發光。



基督少年軍

榮真基督少年軍，踐行愛與責任，鑄就品格培養團結奉獻好少年。

全運會



七人欖球

走進全運會現場，學生一邊觀看欖球賽，一邊為香港隊打氣。



為了讓學生體驗體育競技的激昂節奏，本校安排學生前往現場，觀摩第十五屆全國運動會的多項精彩賽事，包括擊劍、七人制欖球及高爾夫球。

置身於氣氛熾熱的現場，同學們不僅親身感受到全國頂級運動賽事的震撼競技氛圍，更在每一個揮劍、衝刺與揮桿的瞬間，見證了運動員展現自律、堅韌與無畏拼搏的精神，體悟何謂「體育精神」。

本校持續致力推廣多元體育發展，鼓勵同學不僅做觀眾，更成為參與者期望學生將現場的震撼，轉化為日常運動實踐中的動力，在運動中學習堅持，培養終身運動的習慣。



擊劍

全運會擊劍比賽現場氣氛熱烈，一眾榮真小子為香港擊劍隊加油。



高爾夫球



校園新設施

開幕禮

本校於1月16日午息

時段，以簡單而隆重的方式舉行了校園新設施開幕禮。儀式以火炬傳遞為象徵，迎接科創室、音樂室及泰坦地跑道三項新設施的啟用。典禮由校監、家教會代表、校友會代表、學生代表及校長共同主持，體現各方同心共建校園。



科創室 Discovery Hub

為了配合STEAM及數字教育的急速發展，學校成功申請優質教育基金（QEF）專項撥款，把電腦室全面升級為多功能科創室（Discovery Hub，簡稱D-Hub），從硬件和學習模式來回應課程發展需要。

改造後的D-Hub將整合科學實驗、程式設計、機器人、3D列印等設備，提供更豐富的實踐平台，進一步推動校本科創教育，全方位支援編程教育、動手探究等學習範疇，激發學生探索科技的興趣，並培養其跨學科創新、解難與協作能力。

D-Hub不只是一間設備先進的教室，更是學生深入理解科技與生活的連結，將理論轉化為實踐、將創意落實為方案的空間，讓學習體驗更貼近時代脈搏，為未來創科發展儲備人才。



音樂室

四樓音樂室現已「華麗變新」！全新的設施和靈活的空間設計，為同學們帶來更豐富的學習體驗。互動電子白板令教學更生動；五線譜黑板，隨手記錄靈感，令音樂創作更方便；中國鼓樂專用存放架，令鼓樂器材存放整潔有序。可重疊的多功能長凳，令空間使用更靈活，滿足不同的活動需求。同學們已經在這個充滿音樂氛圍的空間中快樂學習啦！



泰坦地跑道

操場跑道已全面升級為「泰坦地跑道」，高彈緩震的材質能有效降低跑步衝擊，保護關節，同時提升回彈推動力，幫助同學們優化步頻與姿勢。無論是日常鍛煉或專項訓練，同學皆能享受安全、高效的跑步體驗。



家校鬆一Zone

本校分別於10月24日及12月16日舉辦「家校鬆一ZONE」活動，邀請家長與校長、老師共聚交流，建立彼此支持的網路，共同為孩子的成長努力。在兩場聚會中，家長分別在輕鬆溫馨的氛圍中享用茶點、分享育兒心得，以及通過「愛之語」專題學習，了解如何以恰當的方式表達對孩子的關愛與支持。



校友會

校友會於11月15日舉辦校友會會員大會！誠邀各屆校友返校，與校長恩師敘舊暢談，同場競技籃球，共拾校園美好回憶。



師恩校友情深，攜手共譜榮真新篇。



家長教師會會員大會



家長教師會首次會員大會在11月7日於學校舉行。主席在會議中回顧過去一年各項精彩活動的盛況，並報告財政收支情況。

為了促進家校共融，家教會當晚特邀家長與孩子一同參與「中華文化小食製作」活動，親手製作冰糖水果串與麥芽糖餅乾。現場果香輕飄，糖漿在小鍋中緩緩升溫。家長、孩子與老師圍坐同製，細心把糖漿澆在水果上，專注避免「反沙」。在手作流轉間，家校情誼如糖漿般綿密交融。甜意不僅留在舌尖，更沁入彼此心間。

透過這次親子同樂的活動，眾人不僅領略到傳統小食的樸實魅力，更在協作與分享中，織就家校同心、共聚一堂的溫馨時光。

